

		地点名	道路名	区間距離	日計距離	行きたいところ	道の駅	食べたいもの
7月6日	出発	自宅	中国道・宝塚IC～舞鶴道	118		19:30 出発		
(土)			・舞鶴東IC～県26～R27					
	到着	舞鶴			118	24:05 フェリー発 (22:00には港着) 《新日本海フェリー》		
7月7日	出発	舞鶴				所要時間20:40		
(日)			新日本海フェリー	0		20:45 フェリー着		船上でジンギスカン
	到着	小樽			0			庄坊番屋「番屋井」
7月8日	出発	小樽						鱈友朝市・味さき「サーモンイクラ丼」
(月)			R5	16				
		銭函						
			R337～R231～R232～道106	325	341	※おびら鯨番屋先、上平グリーンヒルWF先取締注意 ※富士見先取締注意 北緯45度のモニュメント ※稚内手前取締注意	おびら鯨番屋、風Wとままえ、ほっとはぼろ、 ロマン街道しよさんべつ、富士見、てしお	
		野寒布岬					ノシャップ岬、ノシャップ寒流水族館	榎太食堂「うに井」
			道254	5				
	到着	南稚内			346	稚内駅、日本最北端のマクドナルド		えぞ番屋「宗谷牛のステーキ」
7月9日	出発	南稚内						
(火)			R238～道889	33		※稚内出口取締注意		
		宗谷岬				宗谷岬		最北端「ホタテカレー」
			R238	185	218	※浜頓別の先取締注意 ※おこっぺの先取締注意	さるふつ公園、マリーンアイランド岡島、おうむ おこっぺ	
		紋別				オホーツクとっかりセンター、カニの爪モニュメント	オホーツク紋別	
			道305～旭川紋別道・丸瀬布IC ～愛別IC～R39	159	377		まるせつが、しらたき、とうま	
		旭川					あさひかわ	梅光軒「醤油ラーメン」
			R12～R233	50	427	※神居古潭の先取締注意	ライズランドふかがわ、鐘のなるまち・ちっぶべつ	
		北竜				北竜ひまわり畑	サンフラワー北竜	
			R275～R12	26		※田園の里うりゅうの先取締注意	田園の里うりゅう	
	到着	滝川			453			松尾ジンギスカン「ジンギスカン」
7月10日	出発	滝川						
(水)			R12～道115～道114～R38 ～R237	69		悲別駅 ※野花南の先取締注意	うたしないチロルの湯、スタープラザ芦別	
		富良野						ファーム富田「ラベンダーソフト」
			R237～R38	133	202	※狩勝峠前後取締注意	南ふらの	
		帯広						鶴橋「豚丼」
			道東道・音更帯広IC～夕張IC ～R452～道38	158	360			帯広六花亭「サクサクパイ」
		夕張				石炭の歴史村	夕張メロード	吉野家「カレーそば」
			道38～R12～R275～R5	80		札幌テレビ塔でスタンプとメダルゲット		
	到着	札幌			440			ジンギスカン食べ歩き
7月11日	出発	札幌						
(木)			R5～R299～道913～R299	103		※余市の先取締注意	スペースアップル余市	
		積丹				島武威海岸 神威岬		うしお「赤うに井」
			R299～道66	90	193		オスコイ! かもえない、いわない	
		ニセコ				ニセコビュープラザ		ニセコビュープラザ「ミルクソフトクリーム」
			R5～道央道・黒松内IC～森IC	127	320	※目名峠の先取締注意	らんこし・ふるさとの丘 静狩PA、八雲PA	
		森					YOU・遊・もり	柴田商店「いかめし」
			R5～函館新道～道100～道347	41	361			
		五稜郭				五稜郭タワーでスタンプとメダルゲット		あじさい「塩ラーメン」
			R5	4				
	到着	函館			365			
7月12日	出発	函館						朝市・すずや食堂「いかそうめん定食」
(金)			R227	72		※中山峠の先取締注意	あっさぶ	
		江差						
			ハートランドフェリー	0		9:30 フェリー発 (8:30には港着) 所要時間2:10		
	到着	奥尻	道39	65	137	球島山展望台、奥尻島津波館、うにまる公園		さとう食材「うに井」
								夜は宿食
7月13日	出発	奥尻						朝は宿食
(土)			ハートランドフェリー	0		12:05 フェリー発 (10:00には港着) 所要時間1:35		うにまる喫茶「ホッケ定食」
		瀬棚				風海鳥		
			R229～R230	60	60			
		長万部						長万部物産センター「かにめし」
			道央道・長万部IC～ 虻田洞爺湖IC～R230	108	168		静狩PA、豊浦噴火湾PA	
		中山峠				サイロ展望台	とうや湖、230ルスツ	
			R230	45	45		望羊中山	望羊中山「揚げ芋」
		札幌						すみれ「味噌ラーメン」
			R5	37				
	到着	小樽			250	小樽の夜景 23:30 フェリー発 (21:30には港着) 《新日本海フェリー》		すし耕「すし耕にぎり」
7月14日	出発	小樽						
(日)			新日本海フェリー	0		所要時間21:30		船上でジンギスカン
		舞鶴				21:00 フェリー着		
			R27～県26～舞鶴道 ・舞鶴東IC～中国道・宝塚IC	118				
	到着	自宅			118			
			合計距離	2227				